

CURSO SOBRE COMEDORES ESCOLARES

Fecha límite de envío de solicitudes: 13 de mayo de 2009

- **DIRIGIDO A: Auxiliares de servicios complementarios de los comedores escolares de la isla de La Palma**
- **LUGAR DE CELEBRACIÓN: CEP de Los Llanos de Aridane**

Avda. Eusebio Barreto, 36 (junto a la Escuela oficial de Idiomas)

38760 Los Llanos de Aridane. La Palma

S/C de Tenerife

- **FECHAS: 19, 20, 21, 26, 27, 28 de mayo de 2009**
- **HORAS LECTIVAS: 24 horas, distribuidas, a lo largo de 2 semanas, en 3 sesiones semanales de 4 horas de carácter presencial.**
- **CRITERIOS DE SELECCIÓN**
 - 1º. Auxiliares de servicios complementarios de los comedores escolares de la isla de La Palma, dependientes de la Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes del Gobierno de Canarias.
 - 2º. Antigüedad administrativa
 - 3º. Representatividad por centros.
 - 4º. Resto del personal.
- **OBJETIVOS**
 1. Contribuir a la mejora de las competencias profesionales del personal auxiliar de comedores escolares.
 2. Contribuir a la mejora de la calidad integral del servicio de comedores escolares de Canarias, como espacios educativos y de promoción de la salud.
 3. Fortalecer el rol del personal auxiliar de comedores escolares como promotor de hábitos de alimentación e higiene saludables.

4. Facilitar conocimientos, estrategias y habilidades que contribuyan a la comunicación y empatía con los niños y niñas, así como a la creación de un entorno físico y psicosocial saludable.
5. Facilitar conocimientos, estrategias y habilidades para el fomento de hábitos saludables, así como de valores como la convivencia, el compañerismo, el respeto y la tolerancia

CONTENIDOS

BLOQUE I: EL CUIDADOR Y CUIDADORA DE COMEDOR ESCOLAR COMO AGENTES EDUCATIVOS Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Docente: Director/a y/o docente de centro educativo de referencia

Día 19 de mayo

Horas lectivas: 4

- El comedor escolar un espacio educativo integral.
- Planificación y Organización del Trabajo.
- Ámbitos de actuación: supervisión y cuidado del alumnado; planificación de actividades de ocio y tiempo libre, etc.

BLOQUE III: INTERVENCIÓN EDUCATIVA CON LOS NIÑOS Y NIÑAS

Docente D. José Ángel López Fernández

Días 20 y 21 de mayo de 2009

Horas lectivas: 8

- Aspectos generales de la psicología infantil. Etapas psico-evolutivas del niño y la niña:
 - Desarrollo psicomotor, cognitivo, social, desarrollo del lenguaje, y moral.
 - Habilidades comunicativas y sociales.
 - Cómo ayudar a la construcción y promoción de hábitos y conductas saludables.
 - Necesidades Educativas Especiales: Trastornos Alimentarios y Especiales.

- El juego como herramienta para consolidar conductas positivas en relación a los valores de salud, higiene y relación personal.
- Conductas que se deben promover –de forma constante y sistemática- durante el servicio de comedor escolar: lavado de manos antes de comer; cepillado de dientes después de comer; mantener una postura correcta; uso adecuado de la cuchara, tenedor y cuchillo; uso de la servilleta; tono de voz, etc.

BLOQUE III: ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Docente: D. Juan Teodoro García Perdomo (Técnico Inspector Salud Pública)

Horas lectivas: 8

Días 26 y 27 de mayo de 2009

- Alimentación y nutrición en la infancia:
 - La alimentación: el factor extrínseco más determinante en el crecimiento y desarrollo de la persona a lo largo de la infancia. El binomio Salud y Alimentación.
 - Necesidades nutricionales de la población infantil: requerimientos energéticos, necesidades de proteínas, necesidades de minerales y oligoalimentos, necesidades de vitaminas.
 - Principios de una dieta saludable. Características de la Dieta Mediterránea.
 - Contribución del comedor escolar a la prevención de los trastornos alimentarios y la obesidad infantil.
 - Las dietas especiales (por intolerancia, alergias alimentarias, de origen étnico y religioso).
 - Aspectos básicos sobre manipulación e higiene de los alimentos.
 - La función cultural de la alimentación. Contribución del comedor escolar al conocimiento de la gastronomía canaria y de otras culturas.

BLOQUE IV: BUENAS PRÁCTICAS EN EL COMEDOR

Docente: D. Luís Cairós Ventura (Director de Enfermería de A/P)

Horas lectivas: 4

Día 28 de mayo

La función educativa y de promoción de la salud del cuidador y cuidadora de comedor escolar.

- Higiene e indumentaria
- Limpieza y orden.
- Aspectos de higiene ambiental.
- La importancia de la dimensión estética del espacio físico del comedor escolar.
- Primeros auxilios en el comedor



Escuela de Servicios
Sanitarios y Sociales
de Canarias
Gobierno de Canarias



Gobierno
de Canarias

Consejería de Educación,
Universidades, Cultura y Deportes
Dirección General de
Promoción Educativa

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN- REMITIR AL FAX Nº 922204814
(Envío de solicitudes de asistencia hasta el 13 de mayo de 2009)

CÓDIGO: 6102	CURSO SOLICITADO: <u>CURSO SOBRE COMEDORES ESCOLARES</u> <u>Lugar de celebración: CEP LOS LLANOS DE ARIDANE</u> La Palma. <u>Días:</u> Días 19, 20, 21, 26, 27, 28 de mayo de 2009	AÑO 2009
-----------------------------------	---	-------------------------------

DATOS PERSONALES:

Apellidos: _____ N.I.F.: _____
 Nombre: _____ Fecha de nacimiento: / / Sexo: _____
 Domicilio: Calle/Plaza/Nº: _____ Población: _____
 C.P.: _____ Provincia: _____ Teléfonos: _____
 E-mail: _____ Teléfonos Móviles: _____ Fax: _____

DATOS LABORALES

Puesto Actual: _____
 Centro de Trabajo: _____
 S.C.S./Dirección General/Consejería/: _____
 Dirección: _____ Teléfono: _____ Fax: _____
 C.P.: _____ Localidad: _____ Provincia: _____
 E-mail: _____ Teléfono Móvil (Trabajo): _____

***Adjuntar a esta Solicitud fotocopia del D.N.I./N.I.F., para una correcta información a la hora de expedir el correspondiente diploma, acreditando la realización del Curso.**

....., a de de 2009
 Firma:

ILMA. SRA. DIRECTORA DE LA ESCUELA DE SERVICIOS SANITARIOS Y SOCIALES DE CANARIAS

- En cumplimiento con la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/99, de 13 de diciembre, el arriba firmante autoriza a la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias a incluir sus datos personales en un fichero informático de esta Entidad para remitirle información de los cursos. Cuando usted desee podrá acceder a sus datos, bien solicitar su rectificación o cancelación, enviando una carta a esta Entidad.
- Santa Cruz de Tenerife: c/ Leoncio Rodríguez, 7 – 4ª pta. Edf. El Cabo – 38003 Santa Cruz de Tenerife. Tlf: 922 47 61 40/50 Fax: 922 20 48 14
- Las Palmas de Gran Canaria: c/ Cano, 25 – 35002 – Las Palmas de Gran Canaria. Tlf: 928 38 55 54 Fax: 928 36 80 24